

## **Placówka Intensywnej Opieki Terapeutycznej "Na ratunek outsiderom"**

**PIOT** stanowi miejsce krótkoterminowego zintegrowanego oddziaływania terapeutycznego dla dzieci i młodzieży w wieku 10 – 17 lat, które przejawiają objawy zaburzeń zdrowia psychicznego bądź objawy zaburzeń zachowania. Celem w/w oddziaływań jest jak najszybsze i całościowe objęcie opieką terapeutyczną dzieci i młodzieży, które z uwagi na powyższe objawy nie mogą lub mają utrudnione funkcjonowanie społeczne. W związku z powyższym w pierwszej kolejności PIOT obejmuje opieką dzieci i młodzież z potrzebą indywidualnego nauczania.

### **Grupa odbiorców:**

dzieci i młodzież w wieku 10-17 lat:

- ↯ mieszkańcy miasta Białegostoku (opiekunowie prawni opodatkowani w mieście Białystok)
  - ↯ przejawiające objawy zaburzeń zdrowia psychicznego bądź objawy zaburzeń zachowania
  - ↯ kwalifikowane przez inne poradnie, oddziały szpitalne, oddziały dzienne celem odbycia oddziaływań terapeutycznych (po diagnozie)
  - ↯ w kryzysie utrudniającym funkcjonowanie społeczne
  - ↯ niepełnosprawne formalnie lub/i biologicznie
  - ↯ z orzeczeniem o potrzebie indywidualnego nauczania lub/i kształcenia specjalnego
- rodzice, opiekunowie, członkowie rodzin dzieci i młodzieży objętej PIOT

### **Forma:**

Opieka w ramach PIOT obejmuje oddziaływania psychiatryczno-psychologiczno-terapeutyczne dostosowane do indywidualnych potrzeb podopiecznego w oparciu o indywidualny program terapeutyczny opracowywany w ramach rekrutacji.

Działania terapeutyczne odbywają się zgodnie z następującymi założeniami:

- ↯ poniedziałek – czwartek godz. 8.00-12.00 - terapeutyczne oddziaływania grupowe
- ↯ w ramach oddziaływań terapeutycznych grupowych – śniadanie i społeczność
- ↯ piątek godz. 8.00-12.00 - konsultacje indywidualne, zespoły konsultacyjne.
- ↯ poniedziałek – czwartek godz. popołudniowe – terapia rodzin, psychoedukacja rodziców/opiekunów, konsultacje indywidualne rodziców/opiekunów

### **Zakres oddziaływań terapeutycznych:**

- ↯ spotkania społeczności
- ↯ grupa psychoterapeutyczna
- ↯ trening umiejętności społecznych/ trening zastępowania agresji/ trening pewności siebie
- ↯ zajęcia arteterapeutyczne
- ↯ psychorysunek
- ↯ socjoterapia
- ↯ relaksacja
- ↯ terapia zajęciowa
- ↯ indywidualne konsultacje psychiatryczne, psychologiczne, terapeutyczne
- ↯ terapia rodziny
- ↯ grupa psychoedukacyjna dla rodziców/opiekunów
- ↯ konsultacje indywidualne dla rodziców/opiekunów
- ↯ praca środowiskowa

## **Działania PIOT podlegają systematycznej superwizji.**

### **Zgłoszenie dziecka do PIOT**

- zgłoszenie dziecka odbywa się poprzez indywidualny kontakt rodzica/opiekuna prawnego dziecka z tut. Placówką. Poprzez kontakt telefoniczny osoba umawia się na spotkanie konsultacyjne.

Pierwszeństwo korzystania z PIOT mają dzieci z orzeczoną potrzebą indywidualnego nauczania.

- I kontakt obejmuje konsultacje rodzica/opiekuna prawnego z pracownikiem Placówki w celu uzyskania wywiadu na temat problemu dziecka, sytuacji rodzinnej, szkolnej i zdrowotnej. W ramach I kontaktu zbierana jest także podstawowa dokumentacja dot. dotychczasowych form pomocy dziecku i rodziny, opinie, zaświadczenia, ewentualnie wypisy szpitalne lub z oddziałów dziennych.

- II kontakt obejmuje konsultacje dziecka i rodzica/opiekuna z psychiatrą i psychologiem klinicznym

- III kontakt obejmuje konsultacje dziecka i rodzica/opiekuna z psychologiem/terapeutą grupy i obejmuje ustalenie zasad kontraktu oraz omówienie indywidualnego planu pomocy.

Ostatecznie o liczbie konsultacji rekrutacyjnych i o kwalifikacji do PIOT decyduje kadra Placówki.

### **Kadra:**

- psycholog
- 2 psychologów klinicznych
- 2 psychoterapeutów
- specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży
- psychiatra
- trener umiejętności społecznych
- terapeuta rodzinny
- terapeuta środowiskowy
- socjoterapeuta
- superwizor z listy PTP

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o kontakt:

Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny

PSPiA KLANZA Oddział Białostocki

Tel. 85/652-54-94